






Kursplan


10.12.2018 - 16.12.2018


Trainingslounge Dr. Rößner
 Grillparzerstr. 29
 81675 München
 0176 30365112
 info@pt-roessner.de



Montag 10.12.2018	Dienstag 11.12.2018	Mittwoch 12.12.2018	Donnerstag 13.12.2018	Freitag 14.12.2018	Samstag 15.12.2018	Sonntag 16.12.2018
<p>19:00 - 20:00 Bodycombat</p>  <p>20:10 - 21:25 Faszienyoga</p>	<p>19:00 - 20:00 Bodypump</p>  <p>20:10 - 20:55 TRX Circuit</p>	<p>18:00 - 19:00 Rücken Fit \$20</p> <p>19:00 - 20:00 Pilates \$20</p> <p>20:00 - 21:00 Core Fit \$20</p>	<p>19:00 - 20:00 Bodypump</p>  <p>20:10 - 21:10 Bodycombat</p> 			<p>10:00 - 10:45 Functional Power</p>

 Bodycombat

 Bodypump

 Functional Train...

 Prävention

 Yoga

Stand: 12.12.2018