

SOMMERKURSPLAN

Bei erstmaliger Teilnahme vereinbare bitte einen Termin für ein Probetraining. info@pt-roessner.de, Tel.:089/99937344

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
					SUNDAY SPECIAL IM WECHSEL
18.15 tone	18.30 LES MILLS BODYPUMP 45'		18.30 tone	18.00 tone	10.00 LES MILLS BODYPUMP
19.10 LES MILLS BODYPUMP	19.25 LES MILLS CXWORX	19.00 Pilates NEU ab 09.05.18	19.25 LES MILLS BODYPUMP 30'	18.30 LES MILLS CXWORX	10.00 tone
20.15 Faszienyoga	20.00 LES MILLS GRIT		20.00 LES MILLS GRIT		10.30 LES MILLS CXWORX

Gültig ab 17.06.2018. Gruppentrainings finden ab 4 Personen statt.

Unsere **Präventionskurse** werden von den gesetzlichen Krankenkassen gefördert. Mindestteilnehmerzahl 8 Personen.