

WINTERKURSPLAN

Bei erstmaliger Teilnahme vereinbare bitte einen Termin für ein Probetraining. info@pt-roessner.de, Tel.:089/99937344

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						10.00 LES MILLS BODYPUMP
18.45 LES MILLS GRIT	19.00 LES MILLS CXWORX			18.15 LES MILLS CXWORX		
19.25 LES MILLS CXWORX	19.40 LES MILLS BODYPUMP	CORE UND FUNCTIONAL FIT 14.02.18-04.04.18	19.00 LES MILLS GRIT	18.45 LES MILLS GRIT		
20.10 Faszienyoga		CORE UND FUNCTIONAL FIT 24.01.18-14.03.18	19.40 LES MILLS BODYPUMP			

Gültig ab 04.12.2017. Gruppentrainings finden ab 3 Personen statt.

Unsere **Präventionskurse** werden von den gesetzlichen Krankenkassen gefördert. Mindestteilnehmerzahl 8 Personen.