

KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			10.00 Faszientraining Ab 01.06.			10.00 LES MILLS BODYPUMP
					11.00 TRX Suspension Training	11.10 LES MILLS CXWORX
18.20 LES MILLS CXWORX	17.50 Faszientraining Ab 30.5.			18.30 LES MILLS BODYPUMP 30'		
19.00 Core Fit Ab 22.5.	19.00 LES MILLS BODYPUMP	19.00 Gesunder Rücken Ab 17.5.	19.30 LES MILLS BODYPUMP	19.00 LES MILLS CXWORX		
20.00 Faszienyoga	20.10 LES MILLS CXWORX	20.10 Core Fit Ab 31.5.	20.35 LES MILLS CXWORX			

Gültig ab 15.05.2017. Gruppentrainings finden ab 4 Personen statt.

Unsere Präventionskurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen gefördert. Mindestteilnehmerzahl 6 Personen.

Bei erstmaliger Teilnahme vereinbare bitte einen Termin für ein Probetraining. info@pt-roessner.de, Tel.:089/99937344

Wir beraten dich gerne!